Realizar estrategias para el fortalecimiento de los sistemas propios transformando Saberes Naturales

Resguardo Indígena de Kofan Santiago de Cali.

Minga N°: 1.1	FECHA:	06/Sep/2025
	HORA INICIAL:	02:00 Pm
	HORA FINAL:	06:00 Pm
OBJETIVO: Transmitir el saber ancestral para elaborar cremas propias a partir de plantas medicinales del pueblo Kofán, integrando saberes ancestrales para el cuidado de la salud y el bienestar de la comunidad.	LUGAR: Resguardo Indígena Kofan vía a La Fonda Corregimiento de Villacarmelo	

Propósito de la Minga.

Fortalecer el proceso de transformación de plantas medicinales en cremas propias del pueblo Kofán, como una forma de revitalizar la autonomía sanitaria y cultural de la comunidad. Esta práctica no solo garantiza el cuidado integral de la salud, sino que también preserva y transmite los saberes ancestrales que sostienen la relación armónica con la Madre Tierra. Desde la cosmovisión Kofán, las plantas son seres vivos con espíritu y energía, cuya medicina ayuda a mantener el equilibrio físico, espiritual y comunitario. Por ello, su transformación en cremas representa un camino de revitalización cultural, de resistencia frente a la homogeneización externa y de reafirmación del derecho a vivir de acuerdo con el propio pensamiento ancestral.

Orden del Día:

1. Saludo de bienvenida
2. Palabras del mayor
3. Desarrollo de la minga.
4. Cena (Refrigerio)

Desarrollo de la Minga:

1. Saludo de bienvenida.

En el espacio de apertura se realizó un saludo de bienvenida por parte del gobernador, seguido por la intervención de la dinamizadora, quien informó sobre el inicio del

proyecto de salud. Este proyecto contempla, en su primera fase, la realización de tres mingas orientadas a generar estrategias para el fortalecimiento de los sistemas propios, a través de la transformación de saberes naturales. El propósito de estas actividades es garantizar que la comunidad esté informada y participe activamente en los procesos que se desarrollan, reafirmando así la importancia de la medicina ancestral como pilar de cuidado.

2. Palabras del mayor.

En este momento, el mayor William Salazar Descanse, realiza la contextualización dirigida a quienes participan de la minga, ofreciendo orientación espiritual y explicando la importancia del uso de las plantas medicinales desde la cosmovisión del pueblo Kofán. Este ejercicio no solo fortalece la práctica, sino que también garantiza la transmisión de conocimientos ancestrales y el respeto por la medicina tradicional, entendida como parte fundamental del equilibrio y la armonía con la naturaleza.

3. Desarrollo de la minga.

Esta primera minga se desarrolló como un espacio de trabajo colectivo y de aprendizaje, orientado a la transformación de plantas medicinales en cremas propias del pueblo Kofán. Esta actividad tuvo como propósito no solo hacer remedios naturales, sino también revitalizar los conocimientos ancestrales que fortalecen la autonomía en salud, la identidad cultural y la transmisión de saberes entre generaciones.

Durante la práctica se elaboró una primera crema con extracto de marihuana, explicando paso a paso su preparación, el cuidado en el manejo de la planta y las propiedades medicinales que aporta. Esta crema se destacó por sus beneficios en el alivio de dolores musculares, reducción de inflamaciones, relajación corporal y mejora de la circulación.

Posteriormente, se realizó otra crema a base de marihuana, hoja de coca y mentol, compartiendo detalladamente su procedimiento, sus usos y el sentido curativo que encierra. Entre sus beneficios se resaltaron: el efecto analgésico y desinflamatorio, la revitalización de músculos y articulaciones cansadas, el aporte energético de la hoja de coca y la frescura del mentol que favorece la respiración y la sensación de descanso físico.

Este ejercicio colectivo reafirmó que las plantas, desde la cosmovisión Kofán, son seres vivos con espíritu y energía, cuya medicina actúa tanto en el cuerpo como en el espíritu. De esta manera, la minga no solo permitió aprender una técnica, sino que se convirtió en un acto de resistencia cultural, de cuidado integral y de reafirmación del derecho del pueblo Kofán a vivir y sanar desde su propia espiritualidad y en armonía con la Madre Tierra.

En el presente documento no se consignan de manera detallada los procedimientos de elaboración de cada crema, en cumplimiento de las disposiciones de los mayores. Esta decisión responde al carácter sagrado y reservado de dichos saberes, cuya transmisión se realiza únicamente en espacios autorizados y bajo la orientación de la autoridad ancestral.

4. Cena (Refrigerio).

En este momento se realiza el compartir de la cena con la comunidad asistente, como espacio de encuentro, diálogo y fortalecimiento de los lazos de unidad y convivencia. Esta actividad permite integrar a los participantes en un ambiente de respeto, armonía y reciprocidad, cerrando de manera significativa la jornada desarrollada.

Apoyos pedagógicos.

Plantas medicinales, envases para empaque, mesas, sillas.

Reflexiones y Conclusiones

Reflexiones: La minga desarrollada en torno a la elaboración de cremas medicinales reafirma que el conocimiento ancestral no es únicamente una técnica de preparación, sino una forma integral de entender la salud y la vida. Cada planta utilizada encierra un sentido profundo que conecta lo físico con lo espiritual, recordándonos que sanar el cuerpo también implica equilibrar la energía y el espíritu. Desde nuestra cosmovisión Kofán, las plantas son seres vivos con los que se establece una relación de respeto y reciprocidad, lo que convierte cada práctica en un acto de comunión con la naturaleza y de reafirmación cultural.

Estos procesos demuestran que la medicina tradicional es, además de un recurso terapéutico, un pilar de autonomía y resistencia. Al trabajar juntos en la minga, se

fortaleció la identidad cultural, se revitalizaron saberes que corren el riesgo de perderse y se reafirmó el derecho del pueblo Kofán a ejercer su propia forma de sanar, enraizada en la espiritualidad y en la memoria de los mayores. La decisión de resguardar ciertos conocimientos en el ámbito comunitario, sin transcribirlos en este documento, subraya el carácter sagrado de estos saberes y garantiza su transmisión legítima en los espacios que corresponden.

Conclusiones: En conclusión, la experiencia no se limita a la producción de cremas medicinales, sino que constituye un ejercicio de vida y resistencia cultural. Es un recordatorio de que la verdadera salud va más allá de la ausencia de enfermedad e implica vivir en equilibrio con la Madre Tierra, fortalecer los lazos de la comunidad y mantener viva la sabiduría ancestral que orienta al pueblo Kofán en su caminar.

DELMIN MARITZA MORENO ORTIZ
DINAMIZADORA RESGUARDO KOFAN
CC: 1.151.937.363

Anexo. Lista de asistencia compuesto por dos (2) folios.
Registro fotográfico minga compuesto por dos (2) folios.

Registro Fotográfico Asistencia.





Registro Fotográfico Insumos.









Registro Fotográfico Cena (refrigerio).









ACTIVIDAD: Realizar estrategias para el fortalecimiento de los sistemas propios transformando saberes. nat.

MINGA Nº: 1.1 FECHA: 06/Sep/2025 HORA DE INICIO: 2:00 pm HORA FINAL: 6:00 pm

OBJETIVO: Elaborar cremas propias a partir de plantas medicinales del Pueblo Kofan, integrando saberes ancestrales para el cuidado de la salud y el bienestar LUGAR: Resguardo Kofan

#	NOMBRE Y APELLIDO	TIP. DOC	# DE DOCUMENTO	EDAD	CABILDO	CELULAR	FIRMA
1	Nayly Lorena Salazar	CC	1151942550	34	Resguardo Kofan	3118815212	
2	Diego Alonso Nariño T.	CC	1143831219	35	Resguardo Kofan	3138133714	Diego Nariño
3	[illegible]	CC	1006843792	25	Resguardo Kofan	3233501467	
4	Adalberto Ballinger	CC	18'155959	50	Resguardo Kofan	3180751397	
5	Sonia Zúñiga T	CC	66813835	55	Resguardo Kofan	3187692439	Sonia Zúñiga
6	Inmo Moreno ortiz	CC	67005824	48	Resguardo	3197038313	Inmo Moreno
7	Aura Ortiz	CC	41.102.545	65	Resguardo	3123974546	Aura G. Ortiz
8	Efraim [illegible]	CC	14986656	73	KOFAN	3204498230	
9	Miguel Angel rotato g.	T.I	1108648091	12	Resguardo Kofan	3179240493	
10	Segundo L. Moreno	CC	18106883	74	Resguardo Kofan	3163737394	Segundo Lucio Moreno
11	José Elkin Motatos	CC	96362357	42	Resguardo Kofan	3114240493	
12	Fabio Chapal	CC	18'107.801	70	Resguardo Kofan	3214120882	Fabio Chapal.
13	Yurani Chapal N.	CC.	1123209288	35	Resguardo Kofan	3106782989	
14	José Inar Alboleda	CC	18108775	65	Resguardo Kofan	3185243031	
15	Dilain Moreno	CC	1651937367	34	Resguardo kofan	3165741686	
16	Isat yurani lopez	CC	1143930094	35	Resguardo kofan	3233679090	Isat lopez
17	Aura Jacanamijoy	CC	27470207	38	Resguardo Kofan	3215620932	
18	Jose Heiner Cerdeña M	CC	5982094 3	53	Resguardo kofan	3233679090	Jose Heiner C

ACTIVIDAD: Realizar estrategias para el fortalecimiento de los sistemas propios transformando saberes ancestrales.

MINGA Nº: 1.1 FECHA: 06/sep/2025 HORA DE INICIO: 2:00 pm HORA FINAL: 6:00 pm.

OBJETIVO: Elaborar cremas propias a partir de plantas medicinales del pueblo Kofan, integrando saberes ancestrales para el cuidado de la salud y el bienestar de la comunidad LUGAR: Resguardo Kofan.

#	NOMBRE Y APELLIDO	TIP. DOC	# DE DOCUMENTO	EDAD	CABILDO	CELULAR	FIRMA
19	Kevin Andres Cordoba	CC	1006 665 739	20	Resguardo kofan.	3152432085	Kevin Cordoba M.
20	William Bolaños Pascuaza	CC	97440172	54	R. Kofan	3052967898	
21	Fabian A Lopez Lopez	CC	1124033566	33	Inscrito	3016582106	
22	John Iran Arboleda	CC	1130586548	39	R KOFAN	3206054775	
23	Laura Ducara	CC	1110176986	33	R. Kofan	3214777120	Laura Ducara
24	Javier Lopez	CC	1006070617	37	R. KOFAN	3186038799	
25	Diana Salazar Ch	CC	1193382600	24	R. Kofan	3216363169	Diana Salazar